



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: E.E. CALVINO BARBOSA FERRAZ
FUNDAMENTAL E MÉDIO
FAIXA ETÁRIA 11 A 17 ANOS PERÍODO INTEGRAL

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 16/03	Terça 17/03	Quarta 18/03	Quinta 19/03	Sexta 20/03
CAFÉ DA MANHÃ 07H00	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA BEBIDA CAPUCCINO	BOLACHA CHÁ MATE
COLAÇÃO 9H25	BANANA	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MAÇÃ
ALMOÇO 11H10	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES POLENTA COM MOLHO DE CARNE SALADA DE FOLHAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OVOS COZIDOS C/ BATATA E CENOURA	ARROZ SIMPLES CARNE EM CUBOS C/ MANDIOCA SALADA DE PEPINO C/ TOMATE	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LASANHA À BOLONHESA SALADA DE FOLHAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA PURÊ DE BATATA
LANCHE 13H40	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA BEBIDA SALADA DE FRUTAS	BOLO DE CHOCOLATE (CACAU) IOGURTE DE MORANGO/ IOGURTE ZERO LACTOSE	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU	PÃO FRANCÊS C/ REQUEIJÃO CASEIRO SUCO DE POLPA

Kcal	Ptn (g)	Lip (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (ug)	Vit C (ug)
1.266	49	49	99	443	30	0,4	44